

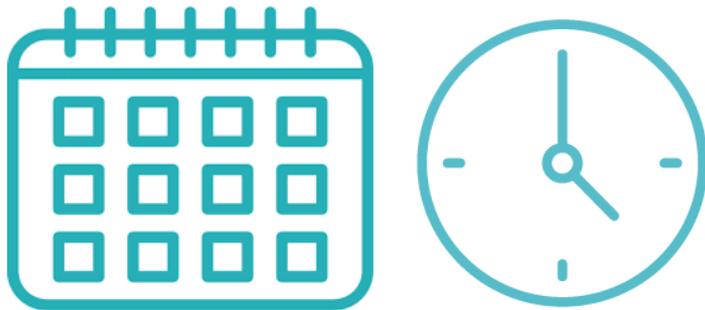
Linee Guida per l'accesso al Maneggio
finalizzate al contenimento del contagio da Covid-19
redatte dalla Federazione Italiana Sport Equestri
adeguate al Margarete Horse Ranch Asd



**Da lunedì 25 maggio è possibile ripartire con le attività della
Scuola di Equitazione**

Aggiornate il 23 maggio 2020, in vigenza del DPCM 17 maggio 2020

Per frequentare le *attività equestri e motorie* presso il **Margarete Horse Ranch** è necessario rispettare scrupolosamente le seguenti Linee Guida

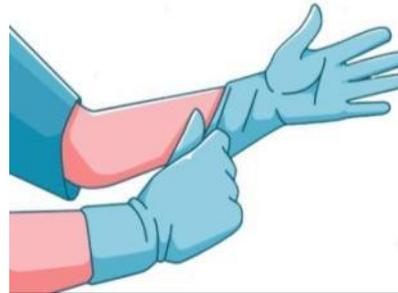


- *Rispettare Data e Orario di convocazione, puoi accedere SOLO se hai la PRENOTAZIONE*

La distribuzione degli orari serve per evitare rischi di assembramento e garantire il distanziamento sociale

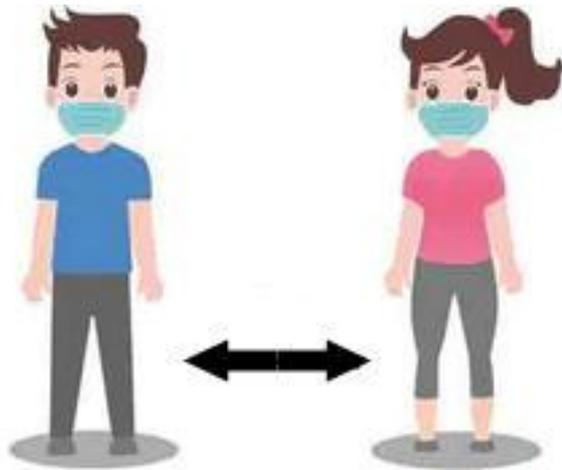
- *Indossare sempre i DPI*
Dispositivi di Protezione Individuale

Mascherina e Guanti



Mascherina sempre obbligatoria, eccetto durante l'attività se viene garantita la distanza di 3mt non in scia.

Guanti bene anche quelli da equitazione



- Mantenere SEMPRE la distanza di sicurezza interpersonale
- 2 metri negli spazi all'aperto
- 3 metri durante l'attività
 - non dietro a chi precede
- UNA persona alla volta nei locali al chiuso
 - bagno, selleria, box
- NON avere contatti fisici
 - vietati baci e abbracci
- NON scambiarsi oggetti
 - Caschetto individuale

- Gli spazi conviviali sono CHIUSI:

Club House
Ufficio
Spogliatoio



- Venire direttamente con l'abbigliamento individuale adatto



- Portare da casa eventuale la merenda



- NON condividere cibo o bevande





Cosa fare all'arrivo

- *Attendere la misurazione della temperatura*
- *Firmare il Regolamento e l'Informativa sulla Privacy*
- *Al primo ingresso compilare il Questionario "Salute"*
- *Firmare il Registro con l'orario di Ingresso dove confermi lo stato di buona "Salute"*
- *In caso di minore deve firmare il TUTORE LEGALE*



- Hanno **ACCESSO** agli spazi tecnici **SOLO** i cavalieri TESSERATI



Campo Tondino Scuderia
Selleria Bagno

- *Gli Accompagnatori **NON** possono entrare*



Eccetto conviventi in caso di minori non autonomi nell'attività equestre al fine di mantenere il distanziamento sociale

Durante la Permanenza



- *Durata Max 60 minuti per lezione*



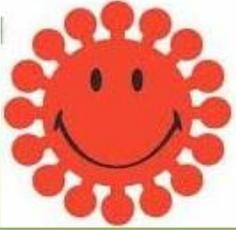
- ❖ *Dall'arrivo sino alla ripartenza compreso l'insellaggio e la pulizia del cavallo/pony*
- ❖ *15 minuti di margine prima e dopo SOLO per bambini autonomi nella preparazione*

N.B. In ordine con le Disposizioni Federali potranno svolgere Attività Ludico Sportiva

✓ SOLO gli allievi soci/tesserati

✓ in possesso di specifica certificazione di idoneità fisica in corso di validità

- *L'eventuale pulizia, bardatura e insellaggio dei cavalli/pony deve avvenire in spazi aperti e distanziati*
- *Le attività di pulizia del cavallo/pony dovranno avvenire con l'utilizzo dei DPI*
- *Durante l'attività sportiva è permesso SOLO l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza personale*
 - *Cap, Tartaruga*
- *Il numero degli allievi per turno è determinato in base alle dimensioni del campo da lavoro*
- *Informare subito il responsabile alla comparsa di eventuali sintomi influenzali*



Pratiche di Igiene

➤ Rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- ✓ Lavarsi frequentemente le mani, anche con gel disinfettanti;
- ✓ Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito;
- ✓ Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati ma riporli in zaini o borse personali;
- ✓ Gettare in appositi contenitori fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- ✓ Disinfettare i propri effetti personali e non dividerli (smartphone, cap, etc);
- ✓ Munirsi di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- ✓ Non toccare oggetti e segnaletica affissa.

➤ Attuazione delle pratiche igieniche:

- ✓ Procedure informative affisse nel centro sportivo;
- ✓ A disposizione gel igienizzante e lavabo per lavare le mani;
- ✓ Sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti;
- ✓ Sanitizzazione ad ogni cambio turno del materiale comune della scuola
- ✓ Sanificazione giornaliera dei locali comuni (WC, Selleria)
- ✓ Locali al chiuso saranno ventilati o areati il più possibile.

Firmare all'Uscita



Attenzione!!

Il Questionario "Salute" o SCHEDA ANAMNESTICA rappresenta la TUA dichiarazione, attestante l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri, per quanto di propria conoscenza.

N.B. Evitare di recarsi al maneggio qualora, prima della partenza, si presenti una situazione che impedirebbe l'accesso o l'attività sportiva.

Rispettare assolutamente tutte le misure di prevenzione e di protezione finalizzate alla gestione del rischio di contagio da COVID-19 all'interno del centro.

E' importante seguire con il massimo senso di responsabilità tutte le indicazioni, al fine di permettere a tutti gli allievi di partecipare alle attività equestri e motorie.

Chi non rispetta le Linee Guida sarà immediatamente allontanato dal centro e sarà vietato l'accesso al maneggio.

Ripartiamo INSIEME... Confidiamo in Voi!!

- *Prima di andare via Firmare il Registro riportando l'orario di Uscita*

